

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

1 3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -
 一生 聪明 未遇 敌手,以扫、以撒均成 往事;

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -
 我今 到了 生死 关头,虽然 绝望 仍然自恃;

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||
 束手 就缚我不 能受,我要 用力,我要 用谋。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

2 3 | $\widehat{3}$ 1 5 | $\widehat{5}$ 3 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 5 - 4 | $\widehat{3}$ 2 1 | 6 - 5 | $\widehat{5}$ 4 3 | 2 -
 仿佛 我见 有人 偷营,我心 害怕但我 倔强:

3 | $\widehat{3}$ 1 5 | $\widehat{5}$ 3 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2}$ 5 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 7 - 6 | 5 -
 惟恐 我的 末日 已定,用尽 全身 所有力量;

5 | $\widehat{5}$ 3 3 | 4 - 4 | $\widehat{4}$ 2 2 | 3 - 3 | $\widehat{3}$ 2 1 | $\widehat{6}$ 7 $\dot{1}$ | $\widehat{4}$ 3 2 | 1 - ||
 祂来 摔跤,我要 招架,未到 死地 还要 挣扎。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3}$ 1 5 | $\widehat{5}$ 3 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 5 - 4 | $\widehat{3}$ 2 1 | 6 - 5 | $\widehat{5}$ 4 3 | 2 -

3 奇哉! 我用 已往 经验, 摔跤 一夜 祂仍 不倒;

3 | $\widehat{3}$ 1 5 | $\widehat{5}$ 3 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 5 - $\dot{1}$ | $\dot{2}$ 5 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 7 - 6 | 5 -

我的 力量 眼见 将减, 但是 祂像 无意 回报;

5 | $\widehat{5}$ 3 3 | 4 - 4 | $\widehat{4}$ 2 2 | 3 - 3 | $\widehat{3}$ 2 1 | $\widehat{6}$ 7 $\dot{1}$ | $\widehat{4}$ 3 2 | 1 - ||

奇哉! 又像 无法 脱身, 我的 胆量 又复 加甚。

3/16

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

4 3 | $\widehat{3}$ 1 5 | $\widehat{5}$ 3 i | \widehat{i} 7 6 | 5 - 4 | $\widehat{3}$ 2 1 | 6 - 5 | $\widehat{5}$ 4 3 | 2 -
如此 对手 从未 得会, 祂虽 告我祂的 名字,

3 | $\widehat{3}$ 1 5 | $\widehat{5}$ 3 i | \widehat{i} 7 6 | 5 - i | $\widehat{2}$ 5 i | \widehat{i} 7 6 | 7 - 6 | 5 -
我仍 不知 所战 为谁, 只知 祂有 很大赏赐;

5 | $\widehat{5}$ 3 3 | 4 - 4 | $\widehat{4}$ 2 2 | 3 - 3 | $\widehat{3}$ 2 1 | $\widehat{6}$ 7 i | $\widehat{4}$ 3 2 | 1 - ||
我就 迫祂向我 赐福, 迫祂 向我 赐福、屈服。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

5 3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -
 天已黎明难分胜负:好像无法好像无能,

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -
 祂就 被迫 向我 赐福,并且 称许,说我得胜,

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||
 说我 新名是以 色列;当我 起来,我腿 已瘸!

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

6 3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -
 有了微光进我暗心,开始照亮使我领会:

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -
 若我有能,为何扭筋?若我得胜,为何瘸腿?

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||
 是祂得胜留下记号,使我愚昧受了警告。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

7 3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -
 瞬息之间,光满我心,如同洪流冲破堤防,

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -
 我就看见荣耀无尽,迫我敬拜、迫我隐藏;

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||
 我才知道我的大罪、我的不轨、我的污秽。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3}$ 1 5 | $\widehat{5}$ 3 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 5 - 4 | $\widehat{3}$ 2 1 | 6 - 5 | $\widehat{5}$ 4 3 | 2 -

8 哎阿, 想到: 我曾 胜过造物 的主全能 的神!

3 | $\widehat{3}$ 1 5 | $\widehat{5}$ 3 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2}$ 5 $\dot{1}$ | $\dot{1}$ $\widehat{7}$ 6 | 7 - 6 | 5 -

荒谬 之极, 该当 有祸! 该死 之至, 该死无恩!

5 | $\widehat{5}$ 3 3 | 4 - 4 | $\widehat{4}$ 2 2 | 3 - 3 | $\widehat{3}$ 2 1 | $\widehat{6}$ 7 $\dot{1}$ | $\widehat{4}$ 3 2 | 1 - ||

我这 双手竟然 背叛, 强迫 主神 不得 动弹!

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

9 3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -
 你是何等荣耀的神,万军之主何等显赫;

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\dot{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -
 我一认识你是谁人,并一看见你是如何,

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||
 我要长号,我要流泪,我要懊悔,我要下跪。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -

10 怎么 可能! 怎么 可以! 见神 的面, 与神 相持!

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -

我恨 不得 有缝 入地, 才可 稍微 掩我羞耻:

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||

为何 我不在此 以先, 即已 毁灭, 离世 长眠?

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -

11 我恨自己过于昏沉,因为骄傲瞎了眼睛;

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -

想到我是得胜了神,我就不禁胆战心惊:

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||

浑身无力,何只一腿?百节俱脱,全人崩溃!

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -

12我今 回顾 我的 一生,全是 充满败坏 事体:

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -

保全 自己,将神 牺牲,愚昧 的心 只知快意,

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||

我还 以为祝福 在于强神 来听 我的 所欲。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -

13 我有 欲望 天来 顺服, 我出 主张 天来 安排,

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -

我有 喜好 望神 让步, 我有 工作 望神 领袖,

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||

我若 急切 天须 赶快, 那有 一次 神不 失败!

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -

14 世界 竟有 如此 邪恶、骄傲、顽固诡诈 的人！

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -

主,你知道 我是 雅各,充满 败坏,充满可恨;

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||

我无 可望,只望 怜悯,你来 怜悯 败坏 这心。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -
15 我今 已蒙 怜悯 一摸, 举步 蹒跚, 恩典 遗迹;

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -
 我若 忘记, 新的 腿窝 要使 我感 何等无倚;

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||
 你虽 许我作以 色列, 但是 雅各 永远 病瘸。

羡慕 — 认识肉体

D大调

3/4

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - 4 | $\widehat{3} 2 1$ | 6 - 5 | $\widehat{5} 4 3$ | 2 -

16 主,我服了,是你得胜:因你失败我求失败,

3 | $\widehat{3} 1 5$ | $\widehat{5} 3 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 5 - $\dot{1}$ | $\widehat{2} 5 \dot{1}$ | $\dot{1} \widehat{7} 6$ | 7 - 6 | 5 -

因我得胜我来投诚,你的软弱领我下拜;

5 | $\widehat{5} 3 3$ | 4 - 4 | $\widehat{4} 2 2$ | 3 - 3 | $\widehat{3} 2 1$ | $\widehat{6} 7 \dot{1}$ | $\widehat{4} 3 2$ | 1 - ||

我愿一生战战兢兢,行你旨意,荣耀你名。