

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5⁴ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1⁷ 1 | 2-- |
 1 当我蒙恩 能够施恩， 可怜!我竟自己 知道!

5 6 3 | 4-4 | 4⁵ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 我是如何超越 本分， 自己觉得、自己 记牢!

2 7 5 | 3-3 | 2⁷ 5 | 5-- | 5 4 2 | 1⁴ 3 | 2⁶ 7 | 1-- ||
 我想我是活在 神前， 但我暗许 自己 敬虔!

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5̣ 4̣ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- |
2 我的一生 充满试炼， 大至 不是常人 可忍；

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5̣ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 人虽不知我的 苦艰， 我却知道 自己坚韧；

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||
 我想我是丢弃 自己， 但我不忘 自己 经历！

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5̣ 4̣ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- |
3 我知我是 满受恩惠， 已至地上无人 似我！

5 6 3 | 4 -4 | 4̣ 5̣ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 在我身上,在我 心内， 我能寻出 神的工作！

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||
 神的工作在我 身上， 我全知道 如何 欣赏！

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5̣ 4̣ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- |
4 我知我的 所有登造， 我知我的一切 善义，

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5̣ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 不知不觉我觉 自豪， 中心从神 移到 自己；

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||
 我的手中隔夜 吗哪， 已变臭坏， 已被 糟蹋。

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5̣ 4̣ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- |

5 当有朋友 向我慰问， 向我 苦情表示 同情，

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5̣ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |

我的骄傲不再 隐闷， 我的忍耐 立即 空罄；

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||

我就失败如同 常人， 咒诅生日 显出 根本。

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5̣ 4 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- |
6 神阿,我是 风闻有你, 讲你论你,我是 都能;

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 但是我的败坏 自己, 从未因你 有何 变更;

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||
 我用你赐固我 骄傲, 我因你恩 加我 自高。

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5⁴ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1⁷ 1 | 2-- |
7 但我现今 亲眼见你， 你的 圣洁显我 污秽，

5 6 3 | 4-4 | 4⁵ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 你的亮光使我 倾圮， 你的荣耀 使我 痛悔，

2 7 5 | 3-3 | 2⁷ 5 | 5-- | 5 4 2 | 1⁴ 3 | 2⁶ 7 | 1-- ||
 使我痛悔我怎 能以 对我自己 如此 着迷？

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5⁴ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1⁷ 1 | 2-- |
8 何等惭愧, 何等惭愧, 将你 恩典装饰 自己,

5 6 3 | 4-4 | 4⁵ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 高抬自己用你 作为, 无一动机 不是 可鄙;

2 7 5 | 3-3 | 2⁷ 5 | 5-- | 5 4 2 | 1⁴ 3 | 2⁶ 7 | 1-- ||
 我的失败不可 收拾, 我的得胜 更为 羞耻。

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5⁴ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1⁷ 1 | 2-- |
9 何等羞耻 我能骄傲！ 何等瞎眼我能 愚昧！

5 6 3 | 4-4 | 4⁵ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 污秽竟会以为 洁好， 肉体竟会 以为 佳美；

2 7 5 | 3-3 | 2⁷ 5 | 5-- | 5 4 2 | 1⁴ 3 | 2⁶ 7 | 1-- ||
 我是何等无知 自义！ 我偷多少 荣耀 归己！

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5̣ 4̣ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- |

10你早知我 何等败坏，但我 竟然一无 所知，

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5̣ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |

竟然以为自己 可赖，岂知乃是 十分可耻；

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||

主阿,可否求你 救我，今天为我 开此 捆锁。

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5̣ 4̣ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- |
11 主阿,我心 是在希望 能有 尘土给我 躺卧,

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5̣ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |
 能有炉灰撒我 身上, 让我懊悔 我的 堕落;

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||
 我是羞耻,羞耻 无尽, 我有如此 败坏 的心。

羡慕 — 脱离己

F大调

3/4

1 2 3 | 5̣ 4̣ 2 | 1-2 | 3-- | 4 3 6 | 5-1 | 1̣ 7̣ 1 | 2-- |

12 我的言语 何等不准，我的 生命何等 肤浅，

5 6 3 | 4-4 | 4̣ 5̣ 2 | 3-- | 3 3 #4 | 5 -#4 | 3-#2 | 3-- |

我的存心无不 浊溷，我的一切 无不可厌；

2 7̣ 5̣ | 3-3 | 2̣ 7̣ 5̣ | 5-- | 5 4 2 | 1̣ 4 3 | 2̣ 6̣ 7̣ | 1-- ||

我今恨恶我的 自己，主阿,我的 希望 在你。